



АКАДЕМИЯ
ТРАНСКУЛЬТУРАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПИИ



ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

МАСТЕР КУРС
программа



POSITUM

POSITUM ACADEMY

Moscow
2024

ACADEMY

Moscow
March 2024



Письмо от Генерального Директора

Мы рады приветствовать вас в Академии Транскультуральной психотерапии. Выбор вашего образовательного пути в нашей академии — это важный шаг к профессиональному росту и развитию в области психотерапии. Мы уверены, что обучение у нас станет для вас не только полезным, но и вдохновляющим опытом.

Позвольте рассказать вам о ключевых преимуществах нашей программы, которые делают её уникальной и высокоэффективной:

1. Главный тренер курса — психолог. В отличие от многих других программ, где обучение ведут психиатры, у нас главный тренер — опытный психолог. Это позволяет нашим студентам с базовым психологическим образованием легче и глубже понимать материал курса. Вы будете обучаться у специалиста, который знает тонкости и нюансы работы психолога изнутри.

2. Международное сообщество тренеров. Мы гордимся тем, что в нашей команде работают не только ведущие российские специалисты, но и представители международного сообщества из разных стран. Это позволяет нам предлагать вам самые современные и разнообразные подходы в психотерапии, а также обмениваться опытом с коллегами со всего мира.

3. Гибкая система оплаты. Мы понимаем, что финансовый вопрос может быть значимым при выборе образовательной программы. Поэтому у нас предусмотрена возможность оплаты обучения в рассрочку на ежемесячной основе. Это делает наше обучение доступным для большего числа студентов и позволяет вам планировать свои расходы более гибко.

Мы верим, что обучение в нашей академии поможет вам стать высококвалифицированными специалистами, готовыми к практической работе и постоянному профессиональному развитию. Мы всегда открыты для ваших вопросов и готовы поддержать вас на каждом этапе вашего обучения.

Желаем вам успехов и вдохновения в вашем образовательном пути!



Николай Разыграев
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

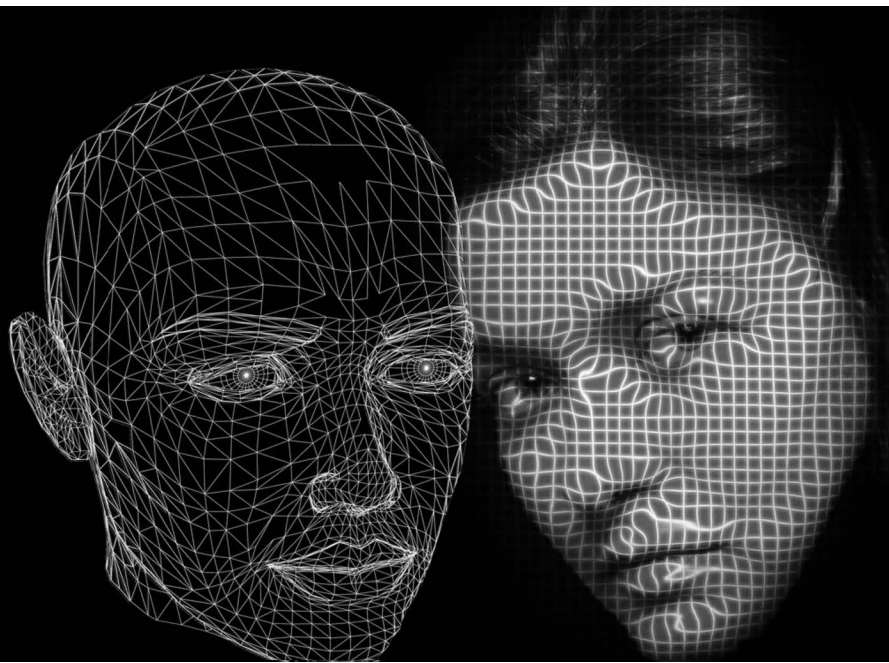
Психодинамика в Позитивной психотерапии



Тренер: Екатерина Докунова

Вы исследуете:

- Психодинамическая и психоаналитическая терапия (Фрейд, Адлер, Юнг и развитие их школы) – разный образ человека в разных школы психотерапии различия и общие черты Обзор того, как воспринимается психодинамика по разным школам и конкретным изображениям в ППТ.
- Теория психического аппарата, мотивы, поведение, отношения в психодинамике, Операционно-Психодинамическая диагностика (OPD-2). Теория психосексуального развития в классическая психодинамика и ППТ.
- Четыре измерения прошлых примеров как ресурсоориентированный, психодинамический концептуализация
- Сферы конфликтного реагирования и механизмы защита и компенсация.
- Конфликтная модель позитивной психотерапии: Актуальный конфликт, ключевой конфликт, внутренний конфликт и Базовый конфликт с точки зрения психодинамики рассуждения.
- Механизмы защиты и компенсация в психодинамическая теория и ППТ.
- Положительные переводы психоаналитических терминов.
- Позитивная психотерапия как метамодел



Группа самопознания (Self- discovery)



Ведущий: Галина Срябина

Цели:

Чтобы научиться использовать свою личность в качестве основного инструмента, вы должны практиковаться, используя пять этапов ППТ, структурировать информацию, задавать вопросы, используя другие инструменты ППТ, как вербализовать кейс, и все на основании собственного опыта участников в атмосфере доверия и безопасности



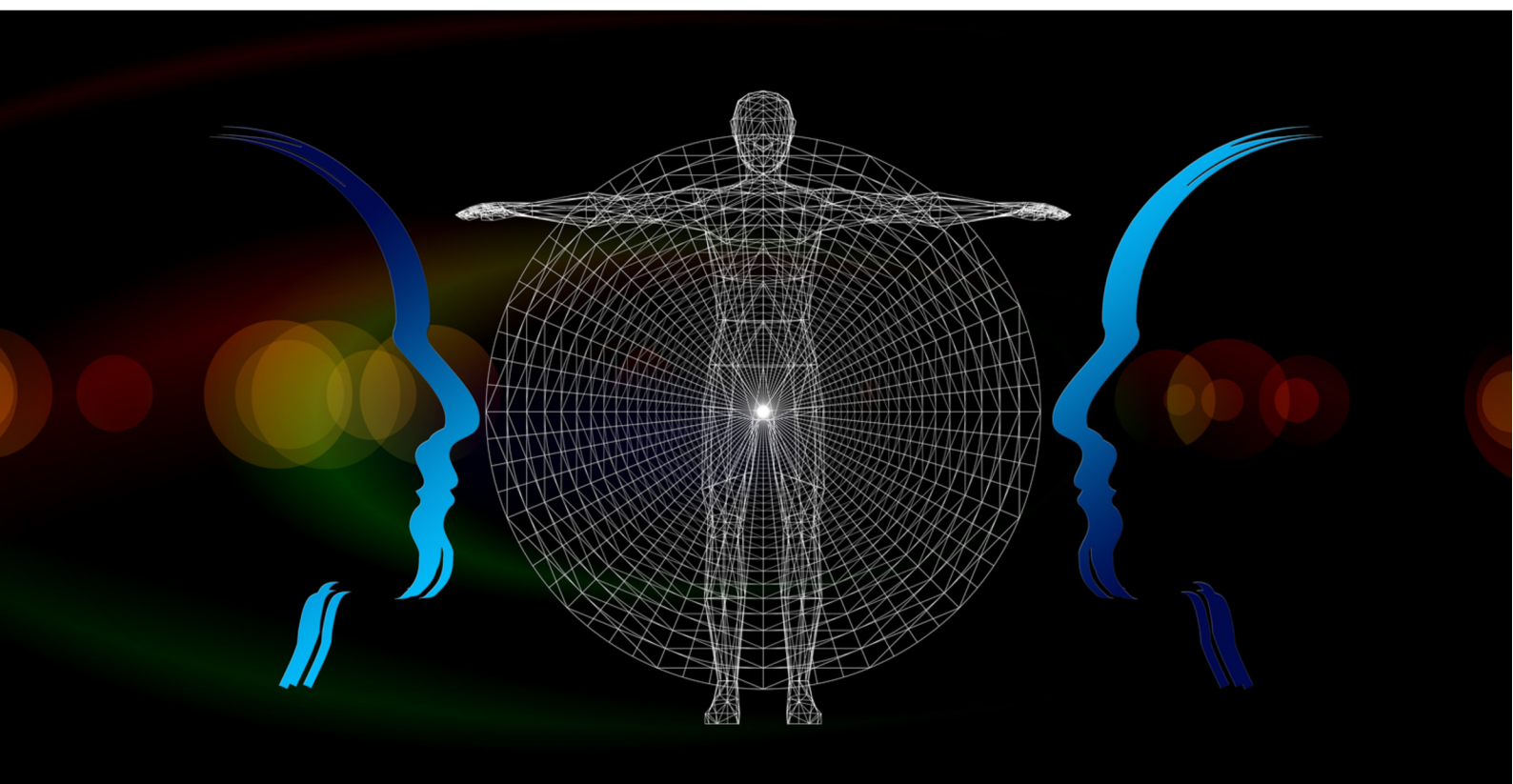
Психодинамический сеттинг и выстраивание отношений в позитивной психотерапии



Тренер: Екатерина Докунова

Вы исследуете:

- Четыре области взаимодействия терапевта: терапевт и клиент, коллеги, культура, семья модели, взгляд человечества.
- Общие факторы психотерапии.
- Терапевтическое поведение (сеттинг, слушание, сбор анамнеза, присоединение, конфронтация, сторитейлинг, тренировка способностей).
- Терапевтическая ответственность.
- Пять возможностей терапевта в терапевтическом процесс и поведение.
- Перенос и контрперенос и их применение в диагностике, терапии и консультация.
- Перенос и контрперенос в самоощущении.
- Модель надзора в РРТ. Презентация кейса и встречный перенос.
- Этические вопросы в психотерапии.



Психодинамический процесс в ППТ



Тренер: Екатерина Докунова

Вы исследуете:

- Три этапа взаимодействия: потребности пациента на каждом этапе, вмешательства на каждом этапе.
- Пятиступенчатая стратегия управления психодинамикой в ППТ.
- Анализ дифференциации и дифференциация содержания. WIPPF и ДАО.
- Психодинамические вмешательства в ППТ и развитие первичных способностей.
- Резистентность к терапии. Как понять и использовать ее в терапии.
- Методы дистанцирования/наблюдения; инвентаризация/понимание/формулирование; стимулирование/ позитивная интерпретация/ ситуационное поощрение; вербализация; расширение/ планирование л



Группа самопознания (Self- discovery)



Ведущий: Галина Срябина

Цели:

Чтобы научиться использовать свою личность в качестве основного инструмента, вы должны практиковаться, используя пять этапов ППТ, структурировать информацию, задавать вопросы, используя другие инструменты ППТ, как вербализовать кейс, и все на основании собственного опыта участников в атмосфере доверия и безопасности



Первое интервью в формате ППТ



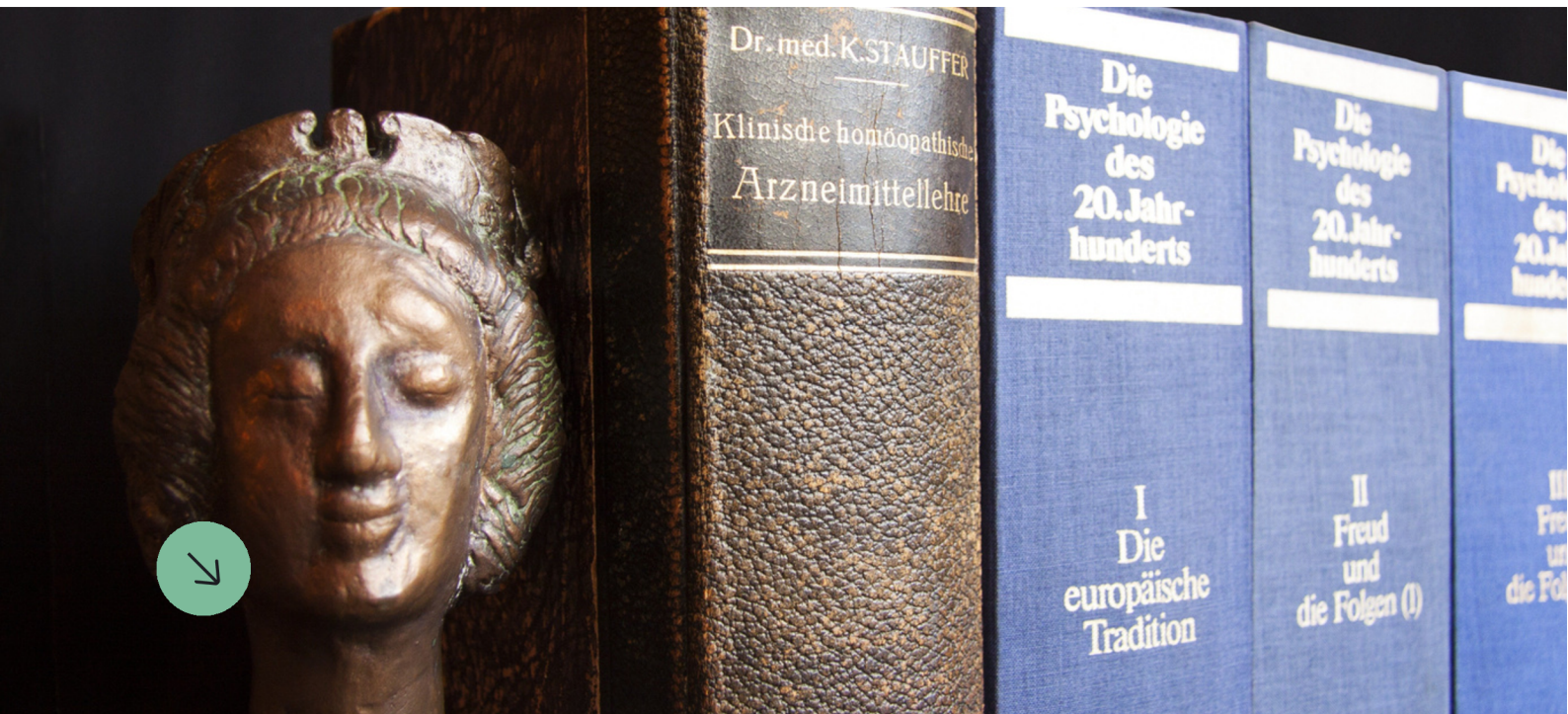
Тренер: Международный тренер WAPP

Вы исследуете:

- Первое интервью в Позитивной психотерапии как терапевтическом инструменте.
 - Позитивный подход в работе с содержанием в первом интервью: позитивная функция расстройств/болезней/конфликтов. Тренинг позитивного/транскультурного взгляда на расстройства/конфликты (использование языковых картинок и высказываний).
1. Этап. Наблюдение. Четыре области здоровья, энергии и реагирования на конфликты. Макротравматические ситуации и психосоматические реакции. Таблица самонаблюдения.
 2. Этап. Инвентаризация. Актуальная ситуация и модель для моделирования. ДАО. Психодинамическая формулировка Актуальных, Ключевых, Базовых и Внутренних Конфликтов.
 3. Этап. Позитивная интерпретация симптомов/конфликтов в качестве психодинамической формулировки.
 4. Этап. Вербализация. 3 области диагностики в ППТ (реакции / симптомы / отношения, внутренние концепции и конфликты, структура личности). Выбор терапевтического направления.
 5. Этап. Расширение целей. Обсуждение критериев прогресса в терапии и терапевтического контракта.



Планирование терапии и интервенций в ППТ



Тренер: Международный тренер WAPP

Вы исследуете:

- Четыре области планирования сбалансированной терапии и пятиступенчатая стратегия.
- Содержание как предмет терапевтического сеанса.
- Стратегия в пять этапов и последующие сессии планирование.
- Фокусирование целей самопомощи на содержании Реальных и Основных Конфликтов.
- Метафоры, истории и юмор. Позитивные интерпретации. Словесные картинки. Психосыворотка. Техника письма. Расслабление. Тренировка органов. Гипносуггестивные вмешательства.
- Транскультурные вмешательства.
- Обучение вторичным фактическим способностям и поведенческим вмешательствам.
- Психодраматические вмешательства. Телесно-ориентированные вмешательства.



Группа самопознания (Self- discovery)



Ведущий: Галина Срябина

Цели:

Чтобы научиться использовать свою личность в качестве основного инструмента, вы должны практиковаться, используя пять этапов ППТ, структурировать информацию, задавать вопросы, используя другие инструменты ППТ, как вербализовать кейс, и все на основании собственного опыта участников в атмосфере доверия и безопасности



Психиатрические расстройства. Часть 1



Тренер: Максим Чекмарев

Вы исследуете:

- Психопатологические симптомы и синдромы. Классификации.
- Неотложные психиатрические ситуации.
- Расстройства, связанные с тревогой или страхом. Случай. Этиология. Диагностика. Интерпретация ППТ и стратегия из пяти ступеней. Терапевтические подходы. Психофармакология.
- Обсессивно-компульсивные или связанные с ними расстройства. Случай. Этиология. Диагностика. Интерпретация в ППТ и стратегия из пяти ступеней. Терапевтические подходы. Психофармакология.

Психиатрические расстройства. Часть 2

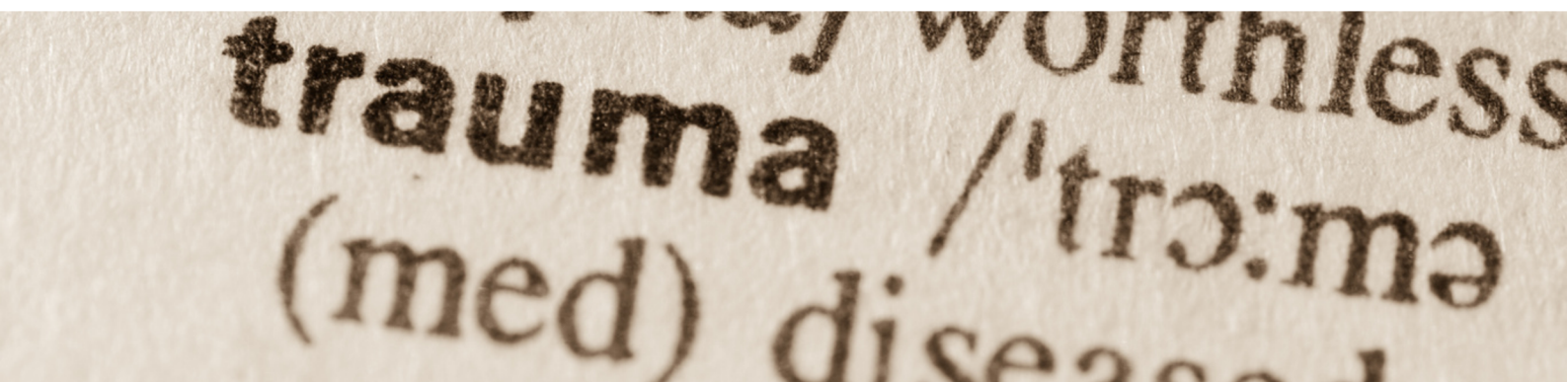


Тренер: Максим Чекмарев

Вы исследуете:

- Расстройства настроения. Случай. Диагностика. Этиология. Интерпретация в ППТ и стратегия из пяти ступеней. Терапевтические подходы.
- Сексуальные расстройства. Случай. Диагностика. Этиология. Интерпретация в ППТ и стратегия из пяти ступеней.
- Направленность терапевтического подхода.
- Расстройства питания или пищевого поведения. Случай. Этиология. Интерпретация в ППТ и стратегия из пяти ступеней. * Фокус терапевтического подхода и стратегии.
- Расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ или аддиктивным поведением. Случай. Диагностика. Этиология. Интерпретация РРТ и стратегия из пяти ступеней.
- Терапевтические подходы.
- Психотические расстройства. Случай. Диагностика. Этиология. Интерпретация в ППТ и стратегия из пяти ступеней. Терапевтические подходы.





Личность, характер и травма



Тренер: Екатерина Докунова

Вы исследуете:

- Расстройства личности. Случай. Диагностика. Этиология.
- Позитивная интерпретация.
- Теория привязанности и ППТ.
- Структура личности и личностные способности в ППТ. * Фокус терапевтического подхода и стратегии.
- Травма.

Ведущий: Екатерина Докунова

Тип модуля: Теория и практика

Семестр: 4 семестр

Группа самопознания (Self- discovery)



Ведущий: Галина Срябина

Цели:

Чтобы научиться использовать свою личность в качестве основного инструмента, вы должны практиковаться, используя пять этапов ППТ, структурировать информацию, задавать вопросы, используя другие инструменты ППТ, как вербализовать кейс, и все на основании собственного опыта участников в атмосфере доверия и безопасности



Салютогенез, психосоматика и связанные со стрессом расстройства



Тренер: Екатерина Докунова

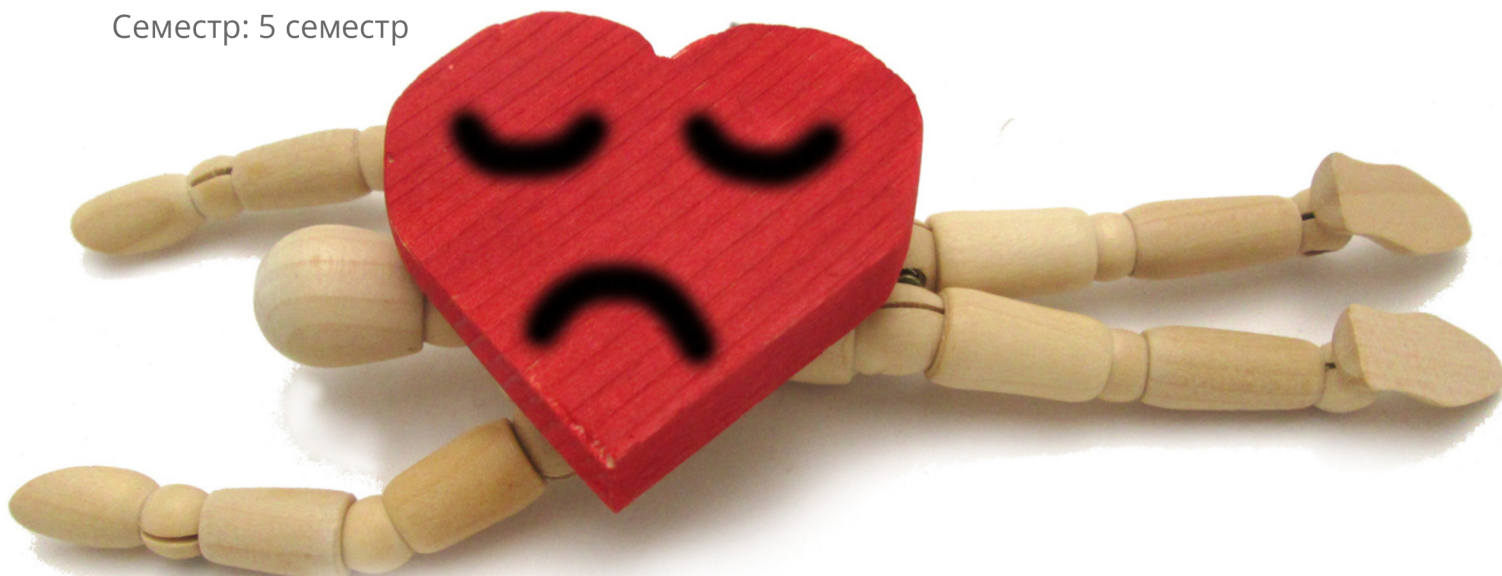
Вы исследуете:

- Салютогенез: определение нормального и ненормального, здоровья и болезни, благополучия и расстройства.
- Представления пациента о здоровье и расстройствах. Транскультурные аспекты здоровья и расстройств.
- Психосоматические модели: психофизиология стресса и психосоматические расстройства.
- Устойчивость: четыре аспекта факторов риска, уязвимости, устойчивости, факторов устойчивости.
- Расстройства, связанные с телесными страданиями или телесными переживаниями (психосоматические). Случай. Диагностика. Интерпретация ППТ и пятиступенчатая стратегия. Терапевтические подходы.
- Эмоциональное выгорание. Жизненный баланс. Самоуправление.
- ПТСР и другие расстройства, связанные со стрессом – позитивная интерпретация, конфликтная реакция и стратегия пяти этапов. Терапевтические подходы.
- Консультирование по вопросам скорби и траура. Как справиться со смертью и потерей.

Ведущий: Екатерина Докунова

Тип модуля: Теория и практика

Семестр: 5 семестр



Межличностные конфликты, семейная и супружеская терапия



Тренер: Екатерина Докунова

Вы исследуете:

- Динамика межличностных конфликтов.
- Роль терапевта в консультировании супружеских пар, облегчении конфликтов и семейной терапии. Перенос и контрперенос в семейной терапии.
- Транскультурные аспекты семей и транскультурный подход в семейной терапии.
- Пациент как терапевт своего окружения. Семейная терапия без партнера.
- Генеалогическое древо концепций.
- Пять шагов для семейной терапии
- Психосоматические и психотические расстройства в семье. Носитель симптома. Обращение с социальной средой.
- Кризис в семье. Кризисное вмешательство.
- Консультирование перед вступлением в брак. Пары в группах и группы для пар.
- Детская и подростковая психотерапия

Ведущий: Екатерина Докунова

Тип модуля: Теория и практика

Семестр: 5 семестр



Группа самопознания (Self-discovery)



Ведущий: Галина Срябина

Цели:

Чтобы научиться использовать свою личность в качестве основного инструмента, вы должны практиковаться, используя пять этапов ППТ, структурировать информацию, задавать вопросы, используя другие инструменты ППТ, как вербализовать кейс, и все на основании собственного опыта участников в атмосфере доверия и безопасности



Применение позитивной психотерапии в организационном консультировании и коучинге



Тренер: Юлия Дремина

Вы исследуете:

- Позитивная групповая терапия (постановка, стратегия, динамическое управление)
- Позитивное посредничество в конфликтах. Коммуникативные техники и правила медиации и разрешения конфликтов.
- Сеансы и тренинги культурной адаптации. Транскультурное образование врачей и других специалистов.
- Личные ресурсы и активированный подход самопомощи, самопомощи

Ведущий: Юлия Дремина

Тип модуля: Теория и практика

Семестр: 6 семестр



Экзамен: теория



Тренер: Екатерина Докунова + Максим Чекмарев.

Знания и самарефлексия:

- Письменное домашнее задание как отражение влияния тренинга на самого себя (самопознание): Опишите свое развитие в Позитивной психотерапии с саморефлексией, основанной на изучении рекомендуемой литературы по Позитивной психотерапии. Психотерапия (5 страниц).
- Устный коллоквиум, основанный на теории: у каждого участника есть 2 вопроса, на которые нужно ответить, один из РРТ и один из психиатрии.

Умение работать с клиентом:

Решение по рассмотрению случая (эксперт кратко описывает случай и просит испытуемого сформулировать, например, диагноз симптома, Фактический конфликт, Основной конфликт, Ключевой конфликт, Внутренний Конфликт; описать способ реагирования, проблемы и ситуации на консультации, собственные реакции и чувства, отзывы клиентов и т.д.) – случай с психиатрическими диагнозами (патология) может быть от участников или от тренеров.

Будет 2 экзаменатора: один может быть теоретическим тренером, другой психиатром. Тренер по самораскрытию не может быть экзаменатором.

Сертификат:

- Кандидат в позитивные психотерапевты.

NB! Пересдача экзамена платная. Составляет 12% от стоимости семестра обучения на дату пересдачи.

Ведущий: Екатерина Докунова + Максим Чекмарев.

Тип модуля: Экзамен

Семестр: 6 семестр



Экзамен: кейсы



Тренер: согласуются

Защита кейсов:

5 случаев – 2 из них с длительной терапией (более 41-100 часов терапии) и 3 случая со средне/краткосрочным вмешательством (20-40 сеансов) - Супервизоры или предыдущие тренеры из МК части I не могут быть экзаменаторами

Сертификат:

“Европейский сертифицированный позитивный психотерапевт”, выданный WAPP всем участникам после успешной сдачи экзамена.

NB! Пересдача экзамена платная. Составляет 12% от стоимости семестра обучения на дату пересдачи.

Ведущий: Екатерина Докунова

Тип модуля: Экзамен

Семестр: 6 семестр



Программа и оплата

Программа разделена на несколько модулей, участие в которых отдельно не предусмотрено - возможно только полное прохождение программы (за исключением случаев, когда обучающиеся с других наборов проходят отдельный модуль по согласованию с ведущим тренером группы и организаторами, без получения диплома о переподготовке). Оплата единоразово за весь курс, или помодульно. Внесение оплаты осуществляется через сайт Академии, не позднее чем за две недели до начала каждого модуля. Оплата пропущенных модулей обязательна.

Контроль посещаемости

В программе предусмотрен контроль посещаемости, для получения диплома о переподготовке требуется личное присутствие на всех модулях (форс-мажорные обстоятельства и индивидуальные условия посещения обсуждаются отдельно с ведущим тренером группы и организаторами программы).

Домашние задания

В рамках программы предусмотрены задания для самостоятельного выполнения участниками и итоговый экзамен. Своевременное и полное выполнение заданий, а также успешная сдача экзамена являются обязательными условиями для прохождения программы и получения диплома о переподготовке.

Онлайн запись

Дистанционная (онлайн) программа имеет обучающий характер, включает в себя видеозапись процесса обучения. Участникам следует учитывать наличие записи, предоставлять соответствующий материал и соблюдать конфиденциальность. Видеозапись может быть приостановлена по запросу преподавателей. На очном модуле самораскрытия видеозапись не ведется.



Санитарная безопасность

Во время очных модулей Академия транскультуральной психотерапии просит Участников вовремя приходить на занятия и воздержаться от посещения занятий с признаками респираторных заболеваний.

Основной мессенджер программы

При регистрации рекомендуем указывать номер телефона, привязанный к Telegram, так как коммуникация с коллегами, Организаторами и Преподавателями осуществляется через чат в Telegram.

Формат участия в онлайн занятиях

Присутствие на онлайн модулях возможна исключительно с включенной камерой и своими фамилией и именем

Доступ к конференции

Ссылка на Zoom придет в чат группы в Telegram в день группы.





АКАДЕМИЯ
ТРАНСКУЛЬТУРАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПИИ



Остаемся на связи!



Website

www.master.positum.net



@positum_academy



Youtube

@positumacademy